



新时代·新征程·新作为

中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

我国农村地区肺结核患者治疗依从性的护理干预进展

作者：李娜

所在工作单位/机构：吉林省结核病医院

目的：

分析总结我国农村地区肺结核患者治疗依从性的现状，影响因素及护理干预进展。

方法：

对近5年学术界研究我国农村地区肺结核患者治疗依从性的相关文献进行综述。

结果：

我国是全球结核病高负担国家之一，尽管结核病的防治工作取得了巨大进展，但我国农村结核病患者仍呈上升趋势。全国第五次结核病流行病学调查显示我国80%的结核病患者在农村，活动性肺结核的患病率是城镇的1.8倍，涂阳肺结核的患病率是城镇的1.6倍。其主要原因是由于我国农村地区肺结核患者居民文化程度低、经济力量薄弱、卫生资源匮乏、社会及家庭支持力度不够、药物不良反应等造成。绝大部分农村肺结核患者过早停药、漏服和不服药现状，使病情加重，治疗周期延长、治疗费用增高、治愈率降低，严重影响患者及其家庭生活质量，情况严重者还会危及到患者的生命安全。已经成为我国农村地区因病致贫返贫的主要传染病。通过提高结核病患者核心信息知晓率、加强结核病知识健康教育、合理指导用药、给予社会和家庭支持等可有效提高患者治疗依从性，提高治愈率，更好地控制我国农村地区结核病。

结论：

在对我国农村肺结核患者的治疗中，提高患者治疗依从性，能够最大限度地控制患者的病情，保证治疗效果，避免肺结核疫情的传播，对肺结核疾病的防控有着重要的意义。建议相关部门加大我国农村地区经费投入，加强对肺结核的控制，相信在国家多部门应对策略和医、护、患共同努力下每一位结核患者都能够得到及时诊断和规范化治疗，获得治愈。从而达到控制结核病病情、消除结核病对公众危害的最终目的。