



新时代·新征程·新作为

# 中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

## 自我管理模式在肺结核病人中的应用效果分析

作者：杨红雨

所在工作单位/机构：太原市第四人民医院

### 目的：

对肺结核患者的自我管理模式进行分析，探讨更为科学合理的管理方法，对提高肺结核患者自护能力，促进疾病康复和控制传播方面具有重要意义。本研究对自我管理模式在肺结核护理中的应用效果进行分析，以期为提高肺结核患者的自我管理效能，建立专科化的护理工作模式提供依据。

### 方法：

按照入院顺序编号，将我院于2016年8月—2017年9月入院的继发性肺结核患者100例，随机分为对照组和观察组，两组患者各50例。对照组依据护理常规实施结核内科一般护理，观察组以自行设计的自我管理计划为依据，由患者进行自我管理。两组患者的护理成效，通过自我管理能力和康复效果指标进行评价，量表采用成年人健康自我管理测评表。

### 结果：

#### 1 两组肺结核患者的成年人健康自我管理能力比较

观察组肺结核患者的分量表评分及总分均高于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.01$ )，见表1。

表 1 两组肺结核患者的成年人健康自我管理能力比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | n  | 自我管理行为     | 自我管理认知     | 自我管理环境     | 总分           |
|-----|----|------------|------------|------------|--------------|
| 观察组 | 50 | 49.01±6.70 | 47.15±6.32 | 33.49±4.58 | 129.65±21.82 |
| 对照组 | 50 | 43.16±5.91 | 42.30±5.64 | 29.60±3.87 | 115.06±20.13 |

#### 2 两组肺结核患者的康复效果指标比较

观察组肺结核患者的病灶好转率、痰菌转阴率、强化治疗率均高于对照组，差异有统计学意义( $P < 0.01$ )，见表2。

表 2 两组肺结核患者的康复效果指标比较 [n(%)]

| 组别  | n  | 病灶好转       | 痰菌转阴      | 强化治疗      |
|-----|----|------------|-----------|-----------|
| 观察组 | 50 | 30(100.00) | 29(96.67) | 28(93.33) |
| 对照组 | 50 | 26(86.67)  | 24(80.00) | 22(73.33) |

### 结论：

针对肺结核的发病和传播特点，应通过多种方式加强传染病流行各环节的管理。自我管理从患者角度出发，发挥患者主观能动性，调动其主动参与疾病治疗，可起到提高治疗效果，控制疾病传播的作用。